



An den Bürgermeister
der Stadt Moers
Herrn Christoph Fleischhauer

Moers, 06.05.2022

Antrag zur Errichtung einer Bewegungsinsel

Sehr geehrter Herr Bürgermeister,

die Fraktionen von DIE FRAKTION, Die Graftschafter und Die Linke.Liste im Rat der Stadt Moers stellen folgenden Antrag für den ASPU: Der ASPU beauftragt die Verwaltung, geeignete Flächen im Stadtgebiet Moers zur Errichtung einer Bewegungsinsel zu ermitteln und eine mögliche Beteiligung Seitens einer Krankenkasse an der Bewegungsinsel zu prüfen.

Eine Bewegungsinsel besteht aus mehreren Geräten, an denen verschiedenste Übungen möglich sind. Schon bestehende Bewegungsinseln in Hamburg, München oder an der Emscher bestehen aus drei bis vier Geräten: Fitnesskombination, Doppelreck, Barren, Hockerbank.

Die Bewegungsinsel an der Emscher ist in Kooperation mit der Knappschaft entstanden. Die Bewegungsinsel im Olympia Park in München ist in Kooperation mit der AOK entstanden.

Zur Begründung:

Wir wollen mit den Bewegungsinseln den Menschen ein Angebot zur Bewegung und einem achtsamen Umgang mit sich und ihrer Gesundheit machen.

Ziel ist es, Sport und Bewegung überall und zu jeder Zeit für alle Moerserinnen und Moerser kostenfrei möglich zu machen. Alle bisherigen Bewegungsinseln in Deutschland befinden sich in Grünflächen, sodass sich beim Training eine naturnahe Atmosphäre bietet. Über dieses besondere Flair und den Spaßfaktor hinaus trägt das Training natürlich auch zur individuellen Gesunderhaltung bei. Eine Infotafel an der Bewegungsinsel erklärt die Übungen einfach und verständlich in Bild und Text.

Weitergehende Informationen zu den bereits bestehenden Bewegungsinseln:

<https://www.hamburg.de/bewegungsinseln/>

<https://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/bewegungsinsel/>

<https://www.wirindortmund.de/mengede/gesund-an-der-emscher-vier-hoefe-entlang-des-flusses-laden-zum-bewegen-ein-135363>

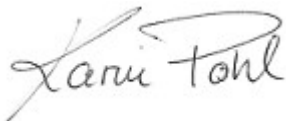
Mit freundlichen Grüßen



Claus Peter Küster
Vorsitzender Fraktion Die Grafschafter



Carsten Born
Vorsitzender Fraktion Die FRAKTION



Karin Pohl
Vorsitzende Fraktion Die LINKE. LISTE

Verteiler: CDU-Fraktion, Fraktion Bündnis 90/Die Grünen, Fraktion Für Moers, Fraktion Die Grafschafter, Fraktion Die FRAKTION, Fraktion DIE LINKE. LISTE, Herr Wolfgang Thoenes, Herr Claus Arndt, Herr Thorsten Kamp, Frau Meinke-Henn, Frau Daniela Große, Ratsherr Martin Borges, Integrationsrat,